Mode d'emploi du médicament VITAMINE C UPSA

Dans quel cas le médicament VITAMINE C UPSA est-il prescrit ?

Ce médicament contient de l'acide ascorbique (vitamine C), indispensable au métabolisme. Sa carence était autrefois responsable du scorbut chez les navigateurs.
Il est utilisé :

- dans le traitement de la carence en vitamine C (scorbut exceptionnel en France) ;
- dans le traitement d'appoint de l'asthénie fonctionnelle.

Présentations du médicament VITAMINE C UPSA

VITAMINE C UPSA 1 000 mg : comprimé effervescent (orange ; arôme orange) ; boîte de 20

Composition du médicament VITAMINE C UPSA

	p cp efferv
Acide ascorbique (vitamine C)	1 g
Aspartam	
Saccharose	628 mg
Sodium	283 mg

Substances actives : Acide ascorbique, Sodium ascorbate
Excipient commun : Maltodextrine
Autres excipients (spécifiques à certaines formes) : Acide citrique, Alpha-pinène, Aspartam, Bêta-pinène, Bicarbonate de sodium, Butylhydroxyanisole, Butyrate d'éthyle, Citral, Décanal, Fruit de la passion arôme, Glucose, Gomme arabique, Jaune orangé S, Limonène, Linalol, Macrogol 6000, Magnésium stéarate, Mannitol, Myrcène, Orange arôme, Orange essence, Orange jus, Riboflavine phosphate sel de Na, Saccharine sodique, Saccharose, Sodium, Sodium benzoate, Talc, Terpinéol

Contre-indications du médicament VITAMINE C UPSA

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- antécédent de calculs des voies urinaires (dose supérieure à 1 g par jour),
- phénylcétonurie (comprimé à croquer : présence d'aspartam).

Attention La vitamine C est dégradée dans l'organisme en acide oxalique pouvant favoriser la formation de calculs dans les voies urinaires. Ne prenez pas de dose importante de vitamine C pendant une longue durée sans avis médical.
Une prise quotidienne (supérieure à 2 g) de vitamine C peut modifier certaines analyses de sang.
Des précautions sont nécessaires en cas de déficit en G6PD.
Le comprimé effervescent contient du sel (sodium) en quantité notable.

Fertilité, grossesse et allaitement

La vitamine C, à faible dose, n'est pas toxique chez la femme enceinte ou qui allaite.

Mode d'emploi et posologie du médicament VITAMINE C UPSA

Les comprimés à croquer peuvent également être sucés.
Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un verre d'eau.
Posologie usuelle :

- Adulte : 500 mg à 1 g par jour.
-

Conseils

Il est préférable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée à cause de son effet légèrement stimulant.
Une alimentation équilibrée et diversifiée apporte habituellement des quantités suffisantes de

vitamine C. Il est inutile d'augmenter les doses ou la durée du traitement conseillées par votre médecin ou votre pharmacien : un excès d'apport est éliminé par les urines.
Le traitement de l'asthénie fonctionnelle repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une consommation modérée d'alcool, de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au stress.
Ce médicament n'est qu'un traitement d'appoint qui complète l'action de ces mesures indispensables.
Les comprimés effervescents doivent être conservés à l'abri de l'humidité.

Effets indésirables possibles du médicament VITAMINE C UPSA
À forte dose (supérieure à 1 g) : brûlures d'estomac, diarrhée.
Chez les personnes prédisposées : calculs des voies urinaires.
Laboratoire Bristol-Myers Squibb

Merci de nous contacter pour toute demande ou interrogation.

Pharmacie Paget
2 rue Pasteur
81990 Puygouzon

Tél 05.63.54.11.02
Fax 05.63.38.96.10
pharmacie.paget@yahoo.fr

Votre santé, notre priorité

Si vos symptômes persistent, contactez votre médecin.